

**ПРИНЯТ**

Совет педагогов МКДОУ: д/с №5  
Протокол № 1 от 30.08.2024

**УТВЕРЖДЕН**

заведующий МКДОУ: д/с №5  
\_\_\_\_\_ Т.И.Горбылева  
Приказ от 30.08.2024 № 56-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ: ДЕТСКИЙ САД № 5  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА  
НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>Содержание</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Занятия (перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 - 11.50 (суммарное время прогулки – 2 часа)	10.00 - 12.00 (суммарное время прогулки – 2 часа)	10.10 - 12.10 (суммарное время прогулки – 2 часа)	11.00 - 12.20 (суммарное время прогулки – 1ч. 20мин)
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30	12.00 - 12.30	12.10 - 12.30	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15	15.10 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.35	15.20 - 15.30	15.15 - 15.25	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 - 16.30	15.30 - 16.30	15.25 - 15.55	15.30 - 15.50
Занятия (при необходимости)	-	-	15.55 - 16.20	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 - 17.30 (суммарное время прогулки – 1 ч.)	16.30 - 17.30 (суммарное время прогулки – 1 ч.)	16.20 - 17.30 (суммарное время прогулки – 1ч. 10мин.)	15.50 - 17.30 (суммарное время прогулки – 1ч. 40 мин)